

ZINZINO
Inspire Change in Life

Gut Health Testi aruanne



Sõltumatult analüüsinud:



Faktid, mida vajate, et luua tõhusalt toimiv terviserutiin

Teie isiklik Gut Health Testi aruanne annab olulise ülevaate teie soolestikust ja metaboolsest funktsioonist ning sellest, kuidas neid mõjutavad teie toitumine ja elustiil. Test mõõdab signaale, mis mida teie soolestiku ainevahetus teie verre jätab. Teie tulemused esitatakse viie selge ja teaduspõhise tervisemarkerina, mis moodustavad teie üldise soolestiku tervise skoori, et suunata personaalset toitumist ja elustiili.

Kontrollige oma hetkeseisu ja hoidke silm peal oma edusammudel

Kasutage testitulemusi oma terviseteeakonna võrdluspunktina, et mõista oma soolestiku funktsioone ja seda, kuidas saate seda toetada, vähendades stressi ning tarbides kiudainerikkaid toite ja prebiootilisi toidulisandeid nagu ZinoBiotic+.

Esimene test annab faktid teie tervise hetkeseisundi kohta. Järeltest näitab, kuidas teie keha on kohanenud toitumise ja elustiili muutustega. Soovitame testide vahele jätta vähemalt 120 päeva, et näha mis tahes kohandustest tulenevaid olulisi muutusi.

Konfidentsiaalne ja objektiivne analüüs*

Teie anonüümsed vereproovid analüüsib kolmas osapool – sõltumatu Norra keemialabor* –, kus analüüside läbiviimisel tagatakse range konfidentsiaalsus ning tulemused on korrektsed ja erapooletud.



* Vitas AS-i panus piirdub kuivveretest (DBS) keemilise analüüsi läbiviimisega vastavalt kehtivatele kvaliteedistandarditele.

Tähelepanu! Tegu on enesetestiga, mis annab infot teie tervise kohta. Tulemusi ei tohiks kasutada diagnoosimiseks ega ravi eesmärgil.

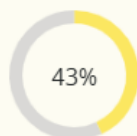
Testi ID teave:

Testi ID-kood	Kuupäev	Riik	Sugu	Vanus
49mk47536364gt	15.12.2025	Eesti	female	35

Teie seedetervise indeks on keskpärane

Gut Health Index

Keskpärane



IPA tase

Madal
0.7

Mikrobioomi immuuntugi

Madal
0.42:1

Soolestiku mikrobioomi
tõhusus

Madal
1.4%

Immuunne stress

Keskpärane
3.3%

Mõõdetud metaboliitide üksikasjad

Metaboliidid	Sihthemi (μM)	Teie väärtus (μM)	Kõrvalekalle (μM)
Indool-3-propioonhape (IPA)	2.41 - 5.99	0.69	-1.72
Kinureniin (KYN)	1.1 - 1.87	1.62	0
Trüptofaan (TRP)	45.2 - 63.1	48.8	0